

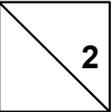
Name:

BWE:

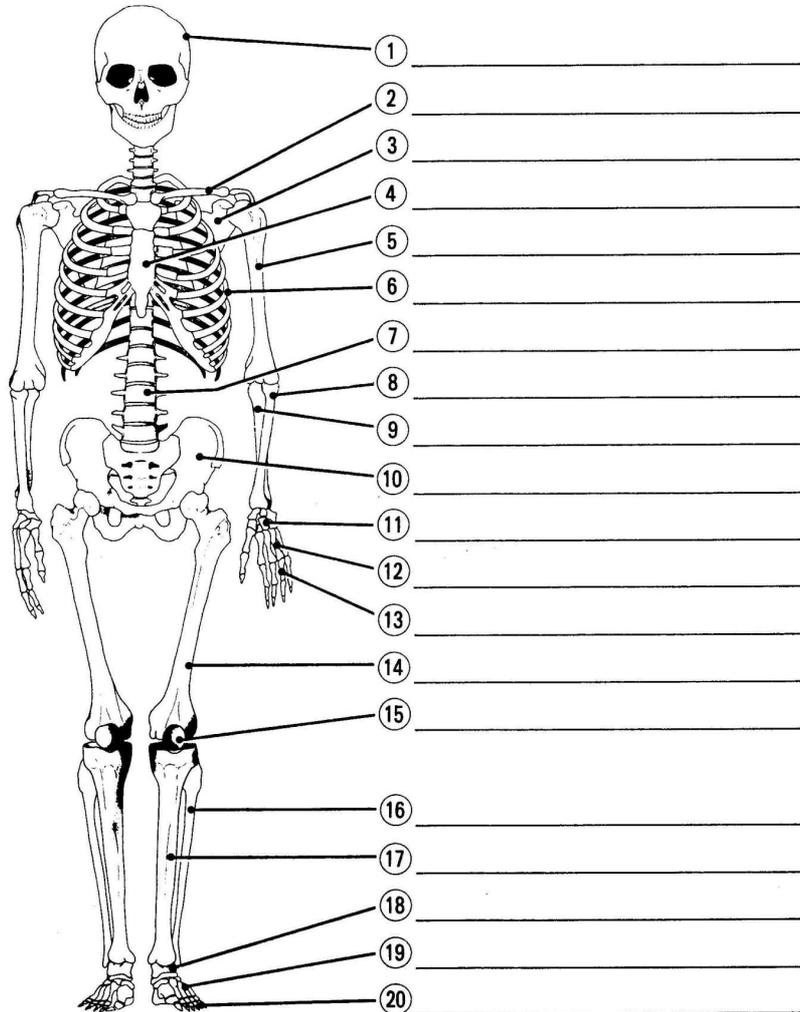
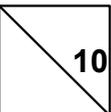
Ø:

NP:

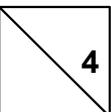
1.1 Was verstehen Sie unter dem aktiven bzw. passiven Bewegungsapparat des Menschen?



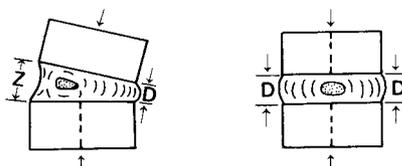
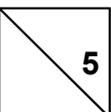
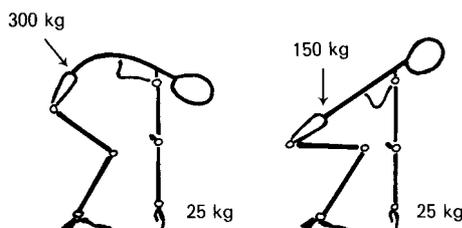
1.2 Benennen Sie die Skeletteile des Menschen!



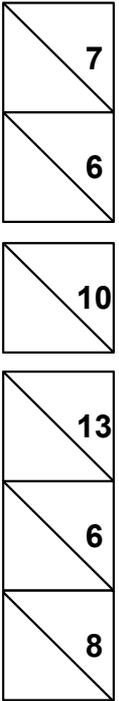
1.3 Nennen Sie vier anatomische Bereiche des Skeletts, die der Stoßdämpfung dienen.



1.4 Hier sehen Sie im Bild 2 Personen, die ein Gewicht hochheben wollen. Welche Körperhaltung sollte eingenommen werden? Begründen Sie!



2. Sportverletzungen treten im Fussballspiel vor allem im Bereich der unteren Extremitäten auf.
- 2.1 Erstellen Sie eine beschriftete Skizze des anatomischen Aufbaus des Kniegelenkes.
- 2.2 Stellen Sie drei fussballtypische Kniegelenksverletzungen und mögliche Ursachen zusammen.
- 2.3 Zu welchem Gelenktyp zählt das Kniegelenk? Nennen Sie die weiteren Gelenkarten mit je 1 Beispiel.
- 3.1 Beschreiben Sie den anatomischen Aufbau der Skelettmuskulatur (Skizze) und erkläre den Querbrückenzyklus bei einer Muskelkontraktion.
- 3.2 Welche **Muskelgewebsarten** sind unterscheidbar. Wo kommen sie vor?
- 3.3 Erläutern Sie die Unterschiede (4) der Muskelfaser eines **Tennisspielers** und eines **Langstreckenläufers**.



**Gottes Segen zum Bearbeiten!**